

SPORT/50

ONTDEK HET SPORTAANBOD BIJ JOU IN DE BUURT!



Van vrijdag 15 tot en met zondag 24 september is het zover: de 20e editie van de NOC*NSF Nationale Sportweek! Dan vieren we in Groningen de start van het nieuwe sportseizoen. Overal worden activiteiten georganiseerd en sportclubs en sportaanbieders zetten hun deuren open. Ook bij jou in de buurt. Een mooie kans om kennis te maken met sporten en te ontdekken hoe sport jou een boost geeft!



De NOC*NSF Nationale Sportweek is een landelijk evenement dat sport in de etalage zet. Het laat zien hoe gezond en vooral ook hoe leuk sporten en bewegen is. Voor iedereen. Jong, oud, getraind of ongetraind en ook als je een beperking hebt of (weer) wilt beginnen met sport. Iedereen is welkom om in de Nationale Sportweek op zijn eigen manier en niveau te genieten van sport en bewegen.

GRONINGEN

Tijdens de Nationale Sportweek is er in Groningen van alles te doen en te beleven. Sportverenigingen, bedrijven, het onderwijs en andere sportaanbieders hebben de handen ineen geslagen om zoveel mogelijk mensen te inspireren en samen de start van het nieuwe sportseizoen te vieren.

OVERAL ACTIVITEITEN

Daarom worden er 10 dagen lang allerlei activiteiten georganiseerd.

Bij verenigingen, op sportparken, in sportcentra, op de openbare sportplekken en ook in jouw buurt of wijk. Ook staan er mooie evenementen op het programma. Zoals het Urban Sports Event Stadspark, de Thesingerun, de Fakkelerun in Hoogkerk en de opening van het Skillspark in Meerstad.

SPORTPROEVERIJ

Bovendien kan iedereen zich weer inschrijven voor de Sport- en Cultuurhopper. Tijdens de activiteiten van de Sport- en Cultuurhopper krijgen je de kans alle sporten uit te

proberen die je maar wilt. Maar welke sporten staan op het menu tijdens de Sport- en Cultuurhopper?

Wij hebben ze voor je verzameld in een handig sportmenu. Zo stel je gemakkelijk je eigen sportproeverij samen! Van voetbal en volleybal tot freerunning en schaken. En van rolstoeltennis en goalball tot boksen en korfbal. Een handige én mooie manier dus om het sportaanbod in je buurt te ontdekken en te ervaren welke sport of sportaanbieder bij jou past. Helemaal vrijblijvend en trainers,

coaches en vrijwilligers staan klaar om je te helpen of uitleg te geven.

DOE MEE

De Nationale Sportweek én de Sport- en Cultuurhopper zijn voor inwoners van de gemeente Groningen dan ook hét perfecte moment om (weer) in beweging te komen en een nieuwe sport uit te proberen. Daarom nodigt Sport050 je uit om mee te doen. Kies je sport, ervaar hoe leuk het is om te bewegen én ontdek hoe sport jou een boost geeft.

De NOC*NSF Nationale Sportweek vindt plaats van vrijdag 15 tot en met zondag 24 september 2023. Op Sport050 vind je het complete programma van de activiteiten in Groningen.

ONTDEK JE SPORT
SCAN DE QR-CODE



IN DEZE UITGAVE



5 SPORTAMBASSADEURS



9 EVENEMENTEN



11 SPORT- EN CULTUURHOPPER



15 BSLIM



Last van ernstig overgewicht?

Met een operatie en onze begeleiding pakt u het aan!

Gratis voorlichting

Kijk op onze website

Scan de QR code



De Nederlandse Obesitas Kliniek in Hoogeveen geeft regelmatig voorlichting over de (operatieve) behandeling van obesitas (ernstig overgewicht). Onze collega's geven informatie over het leefstijltraject en de verschillende

operaties. Natuurlijk is het mogelijk om uw vragen te stellen. De voorlichting is bedoeld voor mensen met obesitas, hun naasten en andere belangstellenden.

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda voor onze gratis voorlichtingen. Hier kunt u zich ook direct aanmelden.

Heeft u vragen?

Bel dan naar 0528 - 74 55 00 of stuur een e-mail aan info-hoogeveen@obesitaskliniek.nl

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

Ontdek jouw sport!

Voor je ligt de najaarseditie van de Sport050 Krant. Het ontdekken van de sport die bij jou past staat ditmaal centraal. Zelf heb ik een groot deel van mijn jeugd voetballend doorgebracht bij vv Helpman en FC Lewenborg, overigens met wisselend resultaat. Winnen was ook niet het belangrijkste: het plezier en lekker actief bezig zijn stond tijdens de trainingen en wedstrijden centraal. En dat staat het nog steeds, ook sinds ik vele jaren geleden het voetbalveld heb verruild voor de tennisbaan.

Voorwoord

Ik vind het daarom belangrijk dat we aan kinderen en (jong)volwassenen laten zien hoe léuk sporten is. Dat doen we bijvoorbeeld tijdens de NOC*NSF Nationale Sportweek. Van vrijdag 15 tot en met zondag 24 september 2023 zetten talloze sportaanbieders binnen de gemeente Groningen hun deuren open. Via demonstraties, workshops en toernooien kun je tijdens de Nationale Sportweek op een laagdrempelige manier kennismaken met (nieuwe) sporten. Kijk op www.sport050.nl en ontdek jouw sport!

SPORT- EN CULTUURHOPPER

En ben je al bekend met de Sport- en Cultuurhopper? Dat is een verzameling van cursussen die aangeboden worden door tal van sport- en cultuur-aanbieders. Via de Sport- en Cultuurhopper kunnen alle inwoners van de gemeente Groningen gratis of tegen geringe kosten kennismaken met een sport of activiteit.

VOOR IEDEREEN

De gemeente Groningen, Sport050 en vele andere organisaties streven ernaar sport toegankelijk te maken



voor jong en oud, ongeacht inkomen, opleiding, achtergrond of beperkingen. In de praktijk is dat helaas nog niet altijd en overal het geval, maar we zetten duidelijke stappen in de goede richting.

In deze krant lees je er meer over. Veel leesplezier!

SPORTIEVE GROET,
Jeroen Visser
Directeur Sport050

GRONINGEN ZET NATIONALE SPORTWEEK IN VOOR DUURZAAM BEWEGEN

Dit jaar is alweer de twintigste editie van de Nationale Sportweek. In veel gemeenten zetten sportaanbieders en onderwijsinstellingen sport en bewegen in de etalage. Ook de gemeente Groningen zet de Nationale Sportweek in als vliegwiel om beweging en een gezonde leefstijl onder de aandacht te brengen. Groningen was in 2018 host city en staat sindsdien stevig op de kaart als sportgemeente.



Sinds 2018 is Sport050 een prominente aanjager en karterker van de Nationale Sportweek Groningen. Een van de thema's waarop structureel wordt ingezet is jeugdsport. "Dat doen we samen met sportclubs en scholen," zegt Merel Bus, evenementencoördinator en projectleider bij Sport050.

"Daarbij zijn wij de grote verbinder. We laten zien waar je de middelen vandaan kunt halen om activiteiten te organiseren en maken zichtbaar wat er allemaal te doen is. Op die manier proberen we ieder jaar meer impact te hebben en vooral jongeren structureel in beweging te brengen."

VEILIGE SPORT EN INCLUSIE

De organisatie van de Nationale Sportweek omvat in grote lijnen jaarlijks hetzelfde. Maar bij iedere editie wordt wel andere elementen en thema's uitgelicht. "Dit jaar spelen inclusie en een sociaal veilige sport ook weer een rol in de Nationale Sportweek, vertelt Arjen Boekema, marketeer sport bij Sport050. "We jagen het aan om tijdens de sportweek activiteiten te organiseren die daarop gericht zijn. Dan heb je immers meer promotionele kracht."

KANSENGELIJKHEID

Ook kansengelijkheid is een belangrijk onderwerp. "Daarom besteden we bijvoorbeeld aandacht aan het Jeugdfonds Sport & Cultuur en bestaande mogelijkheden om financiële drempels om te sporten weg te nemen," licht Merel toe. Dit sluit ook aan op de thema's van het gemeentelijke sportakkoord én het uitgangspunt dat in Groningen iedereen moet kunnen sporten en bewegen.

ACTIELIJNEN

In Groningen is de Nationale Sportweek verankerd in het beleid. "In het merk Sport050 komen alle elf actielijnen van het gemeentelijke beleid samen en daar heeft de Nationale Sportweek ook een plek in gekregen," licht Arjen toe. "Daarbij is er ook een sterke verbinding met de andere actielijnen."

ALLE SCHOLEN

"Dit geeft direct de verantwoordelijkheid om met nog meer partijen samen te werken en aan

de Nationale Sportweek te verbinden," benadrukt Merel. "Onze ambitie is dat over vijf jaar alle basisscholen van Groningen meedoen aan de Nationale Sportweek. Dat moet een vanzelfsprekendheid worden, vergelijkbaar met de Kinderboekenweek. Natuurlijk willen we ook blijven verbeteren en meebewegen in de behoeften van scholen en sportaanbieders om samen nog meer impact te maken."

SAMEN MAKEN WE DE CIRKEL ROND



NNRD



scan en doe
de gratis afvalscan

Van afval naar grondstoffen en energie

ONBEPERKT SPORTEN? DAT KAN!

7 DAGEN PER WEEK, 24 UUR PER
DAG EN 365 DAGEN PER JAAR

**AL V.A. € 19,99
PER 4 WEKEN!**

**RON HAANS
FITNESS CENTRUM**

BIJ INSCHRIJVING VOOR
22 SEPTEMBER OP VERTOON
VAN DEZE ADVERTENTIE
KRIJGT U 8 WEKEN KORTING.

Heveapad 42

| 9601 KX

| Hoogezand

| 0598 - 392023

| www.ronhaans.nl

DOE MEE EN KOM LEKKER SPORTEN

Van vrijdag 15 tot en met zondag 24 september komt Groningen weer in beweging tijdens de NOC*NSF Nationale Sportweek 2023. Maar ook na de Sportweek worden er overal activiteiten georganiseerd en kun je bij allerlei sportclubs en -aanbieders deelnemen aan gratis trainingen, proefflessen of clinics. De sportambassadeurs van Groningen nodigen je uit om mee te sporten.

Habib Kazemi

Habib Kazemi is oprichter en hoofdcoach van Kazemi Taekwondo Academie. Ook is hij voormalig bondscoach van het Nederlandse taekwondoteam én enthousiast sportambassadeur van Groningen. Sport heeft voor Habib een bijzondere betekenis. Hij werd geboren in Afghanistan en groeide op in een land met conflicten en oorlogsdreiging. In 2002 vluchtte Habib naar Nederland en hij kwam terecht in een totaal andere wereld.

REDDENDE ENGEL

"In die periode was sport mijn reddende engel," zegt Habib. "Door veel te sporten kon ik beter relativeren en de beste keuzes maken. Sport heeft voor soepel integratieproces gezorgd, waardoor ik een groot sociaal netwerk heb kunnen opbouwen."



'Sport verrijkt je leven'

VOORDELEN

Als ervaringsdeskundige weet Habib hoe groot het belang is van sport. "Sport geeft je veel voordelen. Ook in het dagelijks functioneren. Sport is goed voor ons lichaam, maar ook voor ons brein en mentale gesteldheid. Van sporten worden we gewoonweg slimmer en sport zorgt voor een betere weerbaarheid. Tijdens de coronaperiode hebben we gezien en gevoeld hoe belangrijk sport is."

SPORTWEEK

Habib gelooft als geen ander in de kracht van sport. "Sport verrijkt de kwaliteit van ons leven, van ieder individu. Als sportambassadeur moedig is dan ook iedereen aan om in actie te komen tijdens de Nationale Sportweek. Ook in Groningen worden veel leuke activiteiten georganiseerd en kun je kennismaken met de sport die bij jou past."



'Iedereen moet kunnen sporten'

Willemijn Bos

Willemijn Bos speelde jarenlang in de absolute wereldtop van het hockey. Met het Nederlands Elftal Dames werd de verdediger Europees kampioen én wereldkampioen en behaalde Olympisch zilver.

In 2019 zette Willemijn een punt achter haar topsportcarrière. Tegenwoordig is zij advocaat en moeder, maar sport blijft voor haar belangrijk. "Ik hockey nog steeds maar ben ook op de tennis-, squash- en golfbaan te vinden," vertelt Willemijn. "En in de winter ben ik gek op skiën en schaatsen."

TEAMSPELER

Willemijn is een echte teamspeler. "Daarom heb ik als kind ook voor hockey gekozen. Het is geweldig om met je vriendinnen op het veld te staan en samen toe te werken naar een doel. Dan haal je niet

alleen het beste uit jezelf, maar ook uit anderen. Die instelling heeft mij veel gebracht, ook in mijn huidige werk."

VOLDAAN GEVOEL

Voor Willemijn is sport nu vooral ontspanning. "Zeker na een dag werken is heerlijk om naar buiten te gaan, het hoofd leeg te maken de benen in beweging te zetten. Dan kom ik na afloop echt met een voldaan gevoel thuis. Dat houdt me ook fit. Daarnaast is sport een goede manier om sociaal betrokken te zijn en mensen te leren kennen."

SPORTWEEK

Willemijn deelt haar passie voor sport graag met anderen. "Als sportambassadeur van Groningen vind ik dat iedereen moet kunnen sporten en bewegen. De Nationale Sportweek is daarvoor een supergoed initiatief. Dus wil jij ook lekker bewegen en sportief bezig zijn? Doe dan vooral mee!"



SPORT GEEFT JE EEN BOOST!

De sportambassadeurs van Groningen vertellen er graag meer over.

| Arjan Taaij | Habib Kazemi | Willemijn Bos | Jorinde van Klinken | Lois Abbingh
| Sarèl de Jong | Roel Boomstra | Margot Boer | Melanie Helweg
| Kjeld Zuidema | Romano Postema | Jeffrey Klok | Daniel Moragues.
Bekijk de vlogs op Sport050.



'Sport heeft mij veel gebracht'

Arjan Taaij

Arjan Taaij is de meest succesvolle sportcoach van Groningen. Onder zijn leiding wonnen de volleyballers van Samen Lycurgus drie landtitels, vijf keer de nationale beker en vier maal de Supercup.

Sport loopt als een rode draad door het leven van Arjan. Als kind deed hij aan voetbal en tennis, maar uiteindelijk koos hij voor volleybal. Na een carrière als speler werd Arjan coach van Lycurgus en maakte in 2016 een droom waar door met zijn club voor het eerst landskampioen te worden.

INSPIRATIEBRON

Voor de coach is sport niet alleen zijn werk; het is voor hem ook een inspiratiebron. "Sport is voor mij superbelangrijk," zegt Arjan. "Naast mijn gezin wellicht het belangrijkste in mijn leven. Het doet iets met mij. Het geeft me plezier, veel sociale



'Sport doet iets met me'

contacten en biedt uitdagingen om mijn grenzen te verleggen. Zowel als coach van Lycurgus als ook in het dagelijks leven."

VOORDEEL

Volgens Arjan is sport bij uitstek geschikt om jezelf als mens en als individu te ontwikkelen. "Daar heb je niet alleen fysiek voordeel van, maar ook mentaal. Bovendien verbindt sport mensen. Kinderen, volwasse-

nen en mensen met een beperking. Want sport is voor iedereen!"

"Daarom zet ik mij als sportambassadeur graag in om heel Groningen te stimuleren in beweging te komen tijdens de Nationale Sportweek. Een supercool initiatief met mooie evenementen waar iedereen kan ontdekken hoe leuk het is om te sporten. Ook in je eigen buurt, dus kom in actie en doe mee."

Margot Boer

Margot Boer is voormalig topschaatsster en winnares van twee Olympische medailles. In 2014 won zij in Sochi brons op de 500 en 1000 meter en schreef daarmee sportgeschiedenis.

Inmiddels woont Margot alweer heel wat jaren in Groningen, samen met haar man en kinderen. Daarnaast is zij lerares in het basisonderwijs. Een heel ander leven dus, maar de passie voor sport is gebleven.

VERBETEREN

"Ik beleef nog altijd veel plezier aan sport," vertelt Margot. "Het geeft mij energie en een fit en voldaan gevoel. Bovendien heeft de sport mij veel gebracht. Niet alleen sportief succes, maar vooral ook doorzettingsvermogen, zelfkennis en zelfvertrouwen. Ik was vroeger heel onzeker en gevoelig. Door de sport leerde

mijzelf goed kennen en kon elke dag bezig zijn om mijzelf te verbeteren. Ook heeft het schaatsen mij veel mooie en bijzondere vriendschappen opgeleverd."

PLEZIER

Vanuit haar ervaringen deelt Margot graag haar liefde voor sport. Bijvoorbeeld bij het geven van schaatstrainingen en clinics én als sportambassadeur van Groningen. "Sport doet iets met je en het is belangrijk voor iedereen. Daarom hoop dat ik een steentje kan bijdragen aan het feit dat mensen op alle niveaus gaan sporten en vooral plezier beleven aan hun sport."

"De Nationale Sportweek is daarvoor een mooi moment. Er worden dan allerlei gave sportevenementen en activiteiten georganiseerd en je kunt zelfs proefflessen volgen bij verschillende clubs. Doe dus mee en kom lekker sporten."

**HIER KRIJG
JE MEER DAN
GOED ONDERWIJS**

Onze studenten helpen u graag met de ondersteuning van uw (sport)evenement.

- ✉ Sport en Bewegen: student&event@alfa-college.nl
- ✉ Uniformberoepen: evenementenub@alfa-college.nl

► MBO-opleiding Sport & Bewegen / Uniformberoepen

DALTONONDERWIJS VOOR SPORTERS



DE IDEALE SCHOOL VOOR
TOPSPORTERS:

- AANGEPASTE LESTIJDEN
- LEREN OP AFSTAND
- JE DIPLOMA HALEN OP JOUW MOMENT

www.topsporrtalentschoolgroningen.nl

Uil 
Uitvaartverzorging
Voor een waardig en stijlvol afscheid

**Wij werken samen
met uitvaartverenigingen
en-verzekeringen**

Langelandsterweg 97
9982 BD Uithuizermeeden
06 - 83 67 57 09

Binnenweg 11
9906 PR Bierum
06 - 11 75 42 98

info@uiluitvaart.nl
www.uiluitvaart.nl

Opgeruimd het najaar in? milieudienst.



Container vanaf
€ 135,- incl. btw.

Formaten 3m³,
6m³ en 10 m³.

- Bouw- en sloopafval
- Snoeiafval • Schoon puin
- Grof afval • Grond
- (Tuin) hout • Dakafval

bestel gemakkelijk via onze website

milieudienst. milieudienst.groningen.nl t. 050-367 1000

UNIEK SPORTEN

Sporten en bewegen met een beperking

Sport is belangrijk voor iedereen. Een lichamelijke of geestelijke beperking hoeft daarbij geen belemmering te zijn. Heb je een beperking en wil je graag sporten of bewegen? Uniek Sporten helpt je bij het zoeken naar een sportaanbieder bij jou in de buurt.

Uniek sporten is een online sportcommunity die vraag en aanbod voor aangepast sporten in kaart brengt. Mensen met een beperking kunnen via Uniek Sporten geholpen worden om een geschikte sport te vinden in eigen regio. Ook kun je bij Uniek Sporten terecht voor informatie over sportaccommodaties, het vinden van een sportmaatje, tips over vervoer, vrijwilligers, financiële middelen en gezondheid.

GRONINGEN

Op de website www.unieksporten.nl vind je alle informatie, een overzicht van sporten en alle sportclubs



en andere aanbieders waar je terecht kunt. Daarnaast kun je ook contact opnemen met een beweegcoach die alles weet over vraag en aanbod in jouw regio en die je graag verder helpt. In de gemeente Groningen is

dat Ellen Wollerich, beweegcoach inclusief Sporten en Bewegen. Zij is ook te bereiken via e.wollerich@hvdsg.nl.

Uniek Sporten is een initiatief van Fonds Gehandicaptensport.

Gratis of met korting leuke dingen doen

De gemeente Groningen vindt het belangrijk dat iedereen kan meedoen in de samenleving. Ook mensen voor wie dat lastig is. Bijvoorbeeld doordat zij moeten rondkomen van een minimum inkomen. Daarom is er de Stadjerspas.

Met een Stadjerspas kun je gratis of met korting superveel leuke dingen doen op het gebied van sport, recreatie, educatie en cultuur. Zoals museumbezoek, de bibliotheek, een dagje naar een pretpark, gratis zwemmen/schaatsen en nog veel meer. Maar ook voor een lidmaatschap van een sport- of hobbyvereniging. Met je pas krijg je korting bij meer dan 160 sport- en culturaanbieders.

AANMELDEN

De Stadjerspas is voor inwoners van de gemeente Groningen met een inkomen tot maximaal 120% van de bijstandsnorm. Wil je weten of je in aanmerking komt voor een Stadjerspas? Kijk op www.stadjerspas.nl en word gratis lid. Op de website vind je ook meer informatie over alle deelnemende sport- en culturaanbieders waar je korting krijgt en een overzicht van diverse gratis activiteiten.



STICHTING LEERGELD

Kansen voor kinderen

Steeds meer kinderen kunnen om financiële redenen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn. Zij staan dan letterlijk aan de zijlijn. Stichting Leergeld Groningen wil deze kinderen mee laten doen.

Stichting Leergeld biedt kansen aan kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Het kan

hierbij gaan om activiteiten op het gebied van onderwijs, sport, cultuur of welzijn. Zoals schoolreisjes, muziekles of het lidmaatschap van een sport- of scoutingvereniging.

Bij Leergeld Groningen kan financiële ondersteuning worden aangevraagd, voor bijvoorbeeld schoolkosten of de contributie van een (sport)vereniging. Kijk voor meer informatie op www.leergeld.nl/groningen.

Zoek je sportmaatje

Je wilt graag sporten maar liever niet alleen. Gewoon voor de gezelligheid, om je conditie te verbeteren of om je voor te bereiden op een grotere sportieve prestatie.

Er zijn verschillende platforms in Nederland waar je een sportmaatje kunt vinden. Bijvoorbeeld via www.sportpartner.com. Meld je aan en kijk wie er bij jouw uit de buurt lid zijn.



Of probeer eens Sippy.app. Een app waarmee je alle activiteiten bij jou in de buurt ziet en je mensen met dezelfde interesses kunt ontmoeten. Natuurlijk kun je ook



Jeugdfonds Sport & Cultuur

Sport en cultuur is goed voor ieder kind. Niet alleen omdat het leuk is, maar ook omdat het belangrijk is voor de persoonlijke ontwikkeling. Toch is dat niet voor ieder gezin haalbaar. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Groningen helpt.

Het Jeugdfonds wil dat alle kinderen en jongeren lid kunnen worden van een sportclub of dans-, muziek-, theater- of kunstlessen kunnen volgen. Elk kind verdient het om mee te doen. Is er thuis te weinig geld? Dan betaalt het Jeugdfonds de contributie van de sportclub of het lesgeld van de cultuurlessen.

En in bepaalde gevallen ook de sportattributen die nodig zijn.

INFORMATIE

Het Jeugdfonds is er voor kinderen en jongeren die opgroeien in gezinnen met weinig geld. Ouders kunnen zelf geen aanvraag doen. Dit verloopt via een intermediair. Bijvoorbeeld een leerkracht op school, een buurtsportcoach of een sociaal wijkteam.

Op de website www.jeugdfondssportcultuur.nl vind je alle informatie over ondersteuning, de spelregels, de contactgegevens en een lijst van intermediairs in de gemeente Groningen.

VOLWASSENENFONDS SPORT & CULTUUR

Geen geld voor sport en cultuur?

Ben jij 18 jaar of ouder en blijft er geen geld over voor muziekles, een creatieve workshop of het lidmaatschap van een sportclub? Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur Groningen kan je helpen.

Het Volwassenenfonds maakt sport en cultuur mogelijk voor mensen vanaf 18 jaar die leven rond het bestaansminimum. Als je in aanmerking komt voor ondersteuning, betaalt het fonds voor jou de contributie en/of materiaalkosten.

HOE WERKT HET

Je kunt zelf geen aanvraag doen. Dit verloopt via een intermediair, bijvoorbeeld een buurtwerker van WIJ Groningen.

Maak een afspraak, bespreek je situatie en ontdek of je in aanmerking komt voor support vanuit het fonds.

De intermediair doet vervolgens een aanvraag. Als die is goedgekeurd, kun je je aanmelden bij de sportclub of culturele aanbieder. Het fonds betaalt dan direct de contributie en/of materiaalkosten aan de sportclub of andere aanbieder.

MEER WETEN?

Kijk op www.volwassenenfonds.nl. Op de website vind je ook een overzicht van alle intermediairs in Groningen en hun contactgegevens.

MEER WETEN OVER ONDERSTEUNING? SCAN DE QR-CODE



SAMEN VERANTWOORDELIJK

That's How We Bike It.



Let een beetje op (elkaar)

Met z'n allen op weg naar school of werk, is het soms niet gemakkelijk om elkaar de ruimte te geven. Als we allemaal een beetje opletten, op elkaar én op onze omgeving, houden we fietsen leuk en veilig voor iedereen. **That's How We Bike It!**

www.groningenfietsstad.nl

Denk groter.

Koninklijke
oosterhofholman

EVENEMENTEN

Nationale Sportweek



Opening Skillspark Meerstad

Op 15 september om 16.00 uur opent wethouder Sport, Inge Jongman, officieel het nieuwe Mountainbike Skillspark in Meerstad. De afgelopen maanden is druk gewerkt om het Skillspark aan te leggen. Met een mooi resultaat: er ligt een prachtig, uitdagend parcours, met veel hoogteverschillen, haarspeldbochten en obstakels.

Het Mountainbike Skillspark is aangelegd op het terrein tussen de Driebondsweg en de Meerstadlaan, vlakbij P+R Meerstad. Het biedt inwoners van de gemeente Groningen nieuwe mogelijkheden om in de natuur te sporten en bewegen.

Het park is gratis toegankelijk en zowel mountainbikers als BMX'ers kunnen er terecht.

BEGINNERS EN GEVORDERDEN

Het Skillspark is een plek waar je zowel aan je conditie als aan je vaardigheden op de mountainbike kan werken, zonder dat je ver hoeft te rijden. Door de hoogteverschillen kan en veel worden geklommen en gedaald.

Daarnaast is het parcours zo aangelegd dat iedereen er een uitdaging vindt. Het basispad is bijvoorbeeld geschikt voor beginners en kinderen. Op de zijpaadjes kunnen gevorderde

mountainbiker hun hart ophalen. Mede dankzij diverse whaetails, drops op verschillende niveaus, kombochten en wallrides!

100.000 KILO

Een leuk feit is overigens dat bij de aanleg van het park voor zo'n 100.000 kilo aan stenen is gebruikt die vanuit de Ardennen naar Groningen zijn gebracht. Deze stenen fungeren als natuurlijke hindernissen en maken het parcours extra uitdagend.

Wil jij je skills ook eens testen? Kom naar Meerstad. Het park is 365 dagen per jaar voor iedereen toegankelijk.



Opening schaatsseizoenen

Goed nieuws voor de schaatsliefhebbers. Tijdens de Nationale Sportweek kun je weer terecht op het ijs van Kardinge. Vanaf zaterdag 16 september is de ijshockeyhal open voor recreatief schaatsen. Enkele weken later volgt ook de 400 meterbaan.

Sportcentrum Kardinge is dé locatie in Noord-Nederland om te schaatsen. De uitstekende 400 meterbaan biedt zelfs aan de snelste schaatsers de kans om het persoonlijke record te breken. In de ijshockeyhal kan je je gaafste schaatskunsten oefenen en laten zien aan al je vrienden. Verder zijn er nog talloze mogelijkheden voor gave clinics en groepsuitjes.

SCHAATSLESSEN

Kun je nog niet schaatsen, wil je beter leren schaatsen of je techniek verbeteren? Ook dan kun je terecht in Kardinge. Vanaf oktober worden er weer

8-weekse schaatscursussen aangeboden. Deze cursus start 2 keer per seizoen. Naast de lessen krijg je ook een knipkaart om in dezelfde periode 8 keer gratis te oefenen tijdens het recreatief schaatsen.

Er wordt les gegeven op verschillende niveaus. Van beginners die nog nooit op de schaats hebben gestaan tot (ver)gevorderden. Er zijn aparte groepen voor kinderen en volwassenen.

VAKANTIECURSUS

In de schoolvakanties (herfst, kerst en voorjaar) kun je deelnemen aan een snelcursus. Ervaren instructeurs leren je dan in 5 dagen alle technieken van het schaatsen.

INFORMATIE

Alle informatie over het schaatsen in Kardinge, openingstijden, tickets en schaatslessen vind je op sport050.nl.

Bijeenkomst Sociale Veiligheid

Tijdens de Nationale Sportweek wordt op maandag 18 september in De Oosterpoort een bijeenkomst georganiseerd van het Sportnetwerk050. Daarbij staat het thema Sociale Veiligheid in de Sport centraal.

Het Sportnetwerk050 is een netwerk op het gebied van sport, sportief bewegen en spelen. Dit netwerk heeft als doel om de relaties en de samenwerking te versterken, elkaar te informeren en inspireren. Maar ook om samen te kijken hoe er nog meer uit het lokale sportbeleid gehaald kan worden.

VOOR ALLE GRONINGERS

Hiervoor worden meerdere keren per jaar bijeenkomsten georganiseerd waar een bepaald thema centraal staat. Op 18 september is dat Sociale Veiligheid in de Sport. Een veilig én plezierig sportklimaat voor alle inwoners van Groningen. Daar maken wij ons vanuit de sportclubs, sportorganisaties en gemeente hard voor. Hoe wij dat doen en waarom wij dat zo belangrijk vinden, daarover gaat het netwerk graag in gesprek. Zowel met betrokken partijen als ook met de inwoners van Groningen.

**PROGRAMMA**

De bijeenkomst wordt gehouden in De Oosterpoort. De inloop is vanaf 15:00 uur. Het programma start om 15:30 uur. In het eerste deel worden WIJ verenigen, Alliantie Gelijkspelen en het Actieplan sociale veiligheid binnen de Groningse sport toegelicht.

In het tweede deel gaan we tijdens een panelgesprek dieper in op deze onderwerpen. Na afloop is er gelegenheid om na te praten met een hapje en een drankje.

INFORMATIE

Aanmelden kan via sport050.nl. Graag tot ziens op maandag 18 september!

**ONTDEK ALLE
EVENEMENTEN
SCAN DE QR-CODE**



Urban Sports Event

Wil je kennismaken met toffe sporten als BMX, skaten, freerunning, of breakdance? Kom dan langs op zaterdag 23 september op het Urban Sports Event in het Stadspark.

Het Stadspark is sinds juni de locatie van het goednieuwe Skatepark van bijna 800 vierkante meter groot. Voor iedereen toegankelijk én voor iedereen uitdagend. In het voorjaar van 2024 wordt het tweede deel van het park gebouwd. Dat komt er nog eens 800 meter bij.

WORKSHOPS EN DEMO'S

Op zaterdag 23 september kun je er terecht voor het Urban Sports Event. In samenwerking met 84Studios, Colosseum, Rollend Groningen, Team ABC en Pedalpark is een toffe line-up opgesteld met de meest uiteenlopende activiteiten.

Op en rond het nieuwe Skatepark in het Stadspark zijn showcases en workshops vanuit verschillende Urban Sportdisciplines. Zoals breakdance, freerunning, BMX, skateboarding en inlineskating. Aangevuld met graffitiworkshops en muziek. Vanuit de verschillende sporten zijn er ook (kleine) wedstrijden en is er prijzengeld te verdelen!

INFORMATIE

Het Urban Sports Event wordt gehouden op zaterdag 23 september van 11:00 tot 18:00 uur. Het is gratis en toegankelijk voor alle leeftijden.

NA DE SPORTWEEK

Uiteraard kun je ook na de Nationale Sportweek terecht in het Stadspark. Dit geldt ook voor het Skatepark bij Kardinge en Skillspark in Meerstad. Meer informatie vind je op sport050.nl.

Siblu Village Meerwijck

Kom langs tijdens de Open Dagen en ontdek ons vakantiepark en de prachtige omgeving aan het Zuidlaardermeer!

- Overdekt en verwarmd zwembad
- Eigen strand met Beachclub Vifero
- Fiets- en kanoverhuur
- Open Huizen route
- Animatieteam en Kids Club
- Gratis kopje koffie in onze kantine!
- Eigen haven met bootligplaatsen
- Showterrein met actiemodellen

Zaterdag 23 september 09:00 tot 19:30 | Zondag 24 september 09:00 tot 17:30

Open
Dagen!



chalet.siblu.nl

Strandweg 2, Kropswolde | 0598 - 323 659

siblu
villages



Kinderopvang Haren

OPVANG BIJ DE SKH

Bij de SKH zetten we ons allemaal in om uw kind een fijne en leuke dag te geven. We proberen iedere dag weer een warme, rustige en ontspannen sfeer te creëren, waardoor de kinderen zich veilig voelen en op ontdekking uit durven gaan.

Bij de opvang van de allerjongsten ligt het accent op de verzorging, de voeding en vooral liefdevolle aandacht geven. We nemen rustig de tijd voor het voeden, verschonen en naar bed brengen. In deze één op één contacten is het mogelijk om een goede relatie op te bouwen met de kinderen.

Oudere kinderen kunnen bij ons experimenteren en hun zelfstandigheid vergroten. Zodra het kan worden kinderen uitgenodigd om deel te nemen aan activiteiten. Deze activiteiten variëren van deelname aan dagelijkse zaken als opruimen en tafel dekken tot het meedoen aan het aanbod van de pedagogisch medewerkers zoals muziek maken, een dans & drama activiteiten en sporten.



Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.kinderopvangharen.nl of bel gerust naar 050- 534 55 24.



SPORT- EN CULTUURHOPPER MET NÓG MEER AANBOD

De Nationale Sportweek is een perfect moment om nieuwe sporten uit te proberen. Maar ook daarna zijn er nog diverse mogelijkheden om te ontdekken welke sport bij jou past. Bijvoorbeeld via de Sport- en Cultuurhopper waarmee alle inwoners van Groningen gemakkelijk en goedkoop kennis kunnen maken met heel veel verschillende sporten, sportaanbieders en activiteiten. Vanaf eind oktober start de nieuwe periode.



aantal deelnemers; het leidt ook tot nieuwe leden voor de aanbieders. "Het verschilt natuurlijk een beetje per aanbieder, maar bij veel verenigingen zie dat de cursussen en kennismakingslessen nieuwe instroom oplevert. Het werkt dus heel goed. Zowel voor inwoners als voor aanbieders."

INSCHRIJVEN

De inschrijving voor de Sport- en Cultuurhopper is gestart op 11 september en loopt tot en met 10 oktober. Iedereen kan zich aanmelden via www.sportcultuurhopper.nl. Op de site is ook een overzicht te vinden van het totale sport- en cultuuraanbod en alle aanbieders. De cursusperiode loopt van 30 oktober 2023 tot en met 16 februari 2024.

De Sport- en Cultuurhopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en VRIJDAG in de Buurt in opdracht van de gemeente Groningen.

De Sport- en Cultuurhopper is een online verzameling sportlessen en culturele cursussen die worden aangeboden door verschillende lokale sport- en cultuuraanbieders. Hiermee kan iedereen op een laagdrempelige manier gratis of tegen geringe kosten kennismaken met een sport of activiteit.

Per schooljaar zijn er twee periodes van de Sport- en Cultuurhopper. Een lente/zomer- en een herfst/winterperiode.

577 LESSEN

Eind oktober start de nieuwe najaarsperiode, met een ongekend groot sportaanbod. "Het grootste aanbod ooit. Dit jaar kun je zelfs

kiezen uit 577 lessen en cursussen," zegt Bas Veldman, coördinator Sport- en Cultuurhopper.

"Daarvoor kun je terecht bij 100 verschillende aanbieders om deel te nemen aan een kennismakingscursus of een aantal proeftrainingen en -lessen. Het is dus echt heel breed. Of je nu wilt kickboksen, basketballen, dansen of beeldende kunst wilt maken; het kan!"

UNIEK SPORTEN HOPPER

De Sport- en Cultuurhopper is voor alle leeftijden. Iedereen kan dus meedoen. Dit geldt ook voor inwoners met een beperking. Voor hen is er de Uniek Sporten Hopper met een mooi en breed aanbod van sport- en beweegactiviteiten bij lokale verenigingen en aanbieders. De cursusperiode valt in dezelfde maanden als de Sport- en Cultuurhopper.

ONTDEKKEN

De Sport- en Cultuurhopper is al jaren een groot succes. "Per periode nemen gemiddeld 4500

inwoners deel aan activiteiten en trainingen bij diverse aanbieders," weet Bas. "Deelnemers mogen zich voor maximaal drie cursussen inschrijven en op die manier ontdekken wat ze leuk vinden. Je kunt dus door het aanbod 'hoppen'. Vandaar ook de naam Sport- en Cultuurhopper.

INSTROOM

Dat de Sport- en Cultuurhopper werkt, blijkt niet alleen uit het



Quintus Five GROEP

FLEXIBEL GEZONDHEIDSMANAGEMENT
VOOR KLEINE EN GROTE BEDRIJVEN



Arbodienstverlening waar (al 20 jaar) muziek in zit!



De Quintus Five Groep is een totaal dienstverlener op het gebied van arbodienstverlening, keuringen, expertises, medico-legal advisering en bedrijfsgeneeskundige zorg. We zijn vooral vertegenwoordigd in de noordelijke regio, maar werken ook landelijk.

Wij werken uitsluitend met geregistreerde professionals. Ons motto: 'zacht op de relatie, maar hard op de inhoud'. Onze kernwoorden: betrouwbaar, deskundig, betaalbaar.

Voor informatie of een vrijblijvende afspraak:
C.W. Slump (commercieel manager) 06 - 5146 3885
secretariaat 050 - 280 71 31 of stuur een mail naar
secretariaat@quintusfive.com

Wij dragen cultuur een warm hart toe:
het Quintus Five Cultuurfonds helpt
jonge musici bij het verwezenlijken van
hun droom.



Quintus Five
Cultuurfonds

quintusfivecultuurfonds.nl

Quintus Five b.v.
ADVIES EN CONSULTANCY

quintusfive.com

Quintus Five VITAAL b.v.
KEURINGEN

quintusfivevitaal.nl

BEZWAAR
EXPERTS B.V.

bezwaarexperts.nl

ARTS
EXPERTISE

artsenexpertise.nl

SNS EXPERTISECENTRUM ONZE DEUR STAAT OPEN.

LAAT JE INSPIREREN

In het SNS Expertisecentrum komt al onze expertise in verschillende vormen samen. Zo vind je hier alle mogelijkheden die je bij iedere SNS winkel kunt vinden. Daarnaast zijn er tal van activiteiten die jou verder kunnen helpen met al je plannen en ambities. Kom luisteren, laat je inspireren of kom netwerken bij 1 van onze bijeenkomsten over ondernemen, wonen, beleggen, duurzaamheid of bijvoorbeeld het spreekuur internetbankieren.

Kijk voor meer informatie en het actuele programma op
www.sns.nl/expertisecentrum.

Groningen, Dierenriemstraat 106

Volg ons op:



 **SNS** EXPERTISECENTRUM

BSLIM EN #BASE

'We gaan weer heel veel jongeren in beweging zetten'

Met de Nationale Sportweek vieren we de start van het nieuwe sportseizoen. Iedereen komt weer in actie. Dit geldt ook voor Bslim. Het sportieve leefstijlprogramma van de gemeente Groningen. En voor #BASE: de Bslim After School Experience. Want tijdens én na de Sportweek staan er allerlei toffe activiteiten op het programma.

Bslim is een sportief leefstijlprogramma dat met gratis en leuke sport- en beweegactiviteiten de jeugd van 4 tot 15 jaar in beweging zet. #BASE is een sport- en stimuleringsproject van buurtsportcaches dat zich focust op jongeren van 12 tot 16 jaar. Dit met allerlei trendsporten die na schooltijd op en rondom de middelbare scholen worden aangeboden.

HELEMAAL LOS

Hoewel ook in de vakantiemaanden veel activiteiten zijn georganiseerd, blijft de start van het nieuwe seizoen altijd bijzonder. "Tijdens de Sportweek mogen we weer helemaal los," zegt Carina Kamps, buurtsportcoach in de wijken Indische Buurt en De Hoogte. "Daar hebben we onwijs

veel zin in en kijken er echt naar uit. We gaan weer heel veel jongeren in beweging zetten."

KICK-OFF

Vanuit #BASE gebeurt dit tijdens de Nationale Sportweek onder andere met een Kick-off op de



VO-scholen. "Wij bezoeken dan zoveel mogelijk scholen om onszelf te introduceren bij alle eerstejaars leerlingen. Daarbij organiseren we een sportdag met alleen maar toffe sportonderdelen," vertelt Carina. "Bovendien maken we dan ook onze programma's en activiteiten bekend voor de komende maanden."

"Op die manier weten de leerlingen wie zijn, wat we doen en hoe ze kunnen meedoen met ons aanbod. Bijvoorbeeld met onze Playgrounds waarmee wij iedere week en het hele schooljaar tijdens de pauzes op de schoolpleinen staan. Met allerlei toffe sportspullen om iedereen in beweging te zetten."

ACTIVITEITEN

Daar blijft het uiteraard niet bij. Want in de komende maanden staan er nog veel meer activiteiten op het programma. Ook vanuit Bslim in diverse wijken en dorpen in de gemeente Groningen. Zoals de Sport & Spel-instituut, de Sportmix met allerlei gave sporten en het Sportuurtje. Het volledige programma wordt bekend gemaakt op de vernieuwde website bslim.nl.



LEKKER SPORTEN

Met de programma's van Bslim en #BASE worden jongeren gestimuleerd meer en vaker actief te zijn. "Dit doen wij vooral door sport en bewegen gemakkelijk, leuk én voor iedereen bereikbaar te maken," benadrukt Carina. "Er is bij jongeren veel behoefte om te bewegen. Het mooiste is natuurlijk als ze lid worden van een vereniging, zodat ze structureel sporten. Maar het belangrijkste is dat jongeren in beweging komen."

"Wij proberen dat met allerlei activiteiten te stimuleren. Bijvoorbeeld ook via deelname aan evenementen. Zo gaan we op 8 oktober weer met 40-50 jongeren meedoen aan de 4 Mijl van Groningen. Uiteraard moet daarvoor wel getraind worden, maar dat gaat helemaal goed komen. Ikzelf train en loop natuurlijk ook mee. Op die manier proberen we nog meer jongeren te enthousiasmeren om met ons mee te doen en vooral lekker te sporten."

Scholentour XL in de Sportweek

FC Groningen zet al diverse jaren leerlingen van basisscholen in beweging via de FC Groningen Scholentour. Hiervoor bezoekt de club alle scholen in Stad en provincie om voor de groepen 3 tot en met 8 een beweegles te verzorgen. Ook in de komende maanden worden vrijwel dagelijks sportlessen gegeven. En zeker tijdens de Nationale Sportweek, met de FC Groningen Scholentour XL!

In samenwerking met Sport050 en vijf voetbalverenigingen gaat de club een week lang sportlessen aanbieden op diverse locaties in de stad Groningen. "Op die manier kunnen we heel veel scholen en leerlingen uit de gemeente Groningen tegelijk bedienen," zegt Peter Mol, coördinator en trainer van de FC Groningen Scholentour.

LOCATIES

Normaal gesproken komt FC Groningen bij de scholen op bezoek. Bij de XL-variant is dat iets anders. "Tijdens de Spor-

tweek komen de klassen naar ons toe om te sporten," legt Peter uit. "Dit doen we op vijf locaties. Op maandag bij GVAV Rapiditas, op dinsdag bij Mamio, woensdag zijn we op het complex van Velocitas, donderdag bij Lycurgus en vrijdag op SJO Coendersborg."

Op deze locaties worden sport- en beweeglessen gegeven aan leerlingen van basisscholen in de omgeving. De kinderen uit de groepen 3 tot en met 8 maken dan kennis met allerlei sporten en ontvangen na afloop een



diploma en een goodiebag. "Het is dus echt niet alleen voetbal, maar ook andere sporten, reactiespellen en vooral veel bewegen," benadrukt Peter.

2000 KINDEREN

De XL-variant kan rekenen op veel animo. "Er doen heel veel scholen mee. In totaal komen er in de Sportweek rond de 2000 kinderen een beweegles volgen. Per basisschool gaan we met

iedere groep een uur lang lekker sporten. Dat gaat heel leuk worden."

GEZONDHEID

Na de Sportweek draait de Scholentour weer in de vertrouwde vorm door. "We komen overal en zijn vrijwel dagelijks op een school te vinden. Het streven is ieder jaar om alle groepen 3 tot en met 8 van basisscholen in de provincie Groningen een gratis

gymles te geven."

Aan de beweeglessen is ook een educatieprogramma gekoppeld over gezondheid. "Op die manier komen kinderen laagdrempelig in contact met een gezonde leefstijl en leren zij het belang hiervan. Maar het belangrijkste is dat kinderen ontdekken hoe leuk het is om te sporten en te bewegen."

meer Marne



Verbeterde smaak. Ouderwets lekker.

Ontdek wat je nog meer met Marne kunt op marnemosterd.nl

GIJS GRONINGEN KRIJGT NIEUWE SMOEL EN ZIT BOORDEVOL POTENTIE

Het ijshockey in Groningen is springlevend. Het eerste herenteam krijgt de tribunes van Kardinge zeer regelmatig tot de laatste stoel gevuld, maar ook in de jeugd en bij de recreanten zit de traditieclub volop in de lift. Voorzitter Liesbeth Niessink vertelt vol trots over onder meer de terugkeer van een damesteam, de mogelijkheden voor de jongste jeugd bij de ijshockeyschool en de nieuwe online identiteit waaraan de club werkt.

Liesbeth Niessink kwam in aanraking met floorball op de ALO waar één van haar docenten ook als trainer actief was bij het toenmalige Quick Feet en het nationale damesteam. Tussen 2007 en 2020 was Niessink in die sport actief tot ze bij de afsluitende training van UC Groningen aan een open ijstraining deelnam. "Toen dacht ik, 'eigenlijk is dit best wel leuk'," en de rest is geschiedenis. In de zomer van 2022 trad Niessink aan als voorzitter van GIJS Groningen en begon een seizoen waarin ze samen met het bestuur en alle vrijwilligers meer structuur aanbracht in de organisatie.

VRIJWILLIGERS

Een van de eerste uitdagingen was het opzetten van een nieuw damesteam, maar voordat daarin stappen gezet konden worden, werd de hele organisatie onder de loep genomen. "De club heeft heel lang gedraaid op een kleine club vrijwilligers. We hebben uitgetekend wat een logische verdeling zou zijn als je een volledig pakket aan vrijwilligers zou hebben. Daarna hebben we de organisatie opnieuw neergezet," blikt ze terug op de eerste veertien maanden in functie.



"Het is voor mij persoonlijk ook een leerschool geweest om te zien hoe de club draait. Van de reguliere jeugd afdeling en de RTC-tak tot de ijshockeyschool en alle lagen die er daarbinnen zijn. We hebben in kaart gebracht wie wat doet en waar hulp nodig was. Ook op financieel gebied hebben we stappen gezet en nu weten we precies hoe we er voor staan. Met de situatie bij basketbalclub Donar is maar weer eens gebleken dat je als bestuurder verantwoordelijk en aansprakelijk bent. Daardoor zijn we extra alert en willen we de zaken goed voor elkaar hebben."

NIEUWE TENUES

Op sponsorgebied werd veel in kaart gebracht inclusief het contractbeheer. "Allemaal processen die op de achtergrond lopen en organisatorisch werk met zich meebrengen. De zomerperiode is eigenlijk de drukste periode waarin het hele seizoen moet worden voorbereid. Dat heb ik nu van dichtbij meegemaakt. Er komt heel veel bij kijken, voordat in september de hekken open gaan en we met zijn allen het ijs op kunnen."

In de zomer is de materiaalcontainer helemaal uitgemest. "Met dank aan sponsors is de hele jeugd afdeling in nieuwe tenues gestoken. Goed voor de uitstraling. Ook Heren 2 en Dames 1 gaan erin spelen om de doorstroom uit de jeugd te benadrukken. We werken dit seizoen achter de schermen ook aan een nieuwe website, die meer ijshockey ademt en een nieuwe online identiteit zal uitstralen."



HOUSE LEAGUE

Vrijdagavond is de verenigingsavond waarop de House League worden georganiseerd. "Een nieuw initiatief. Met drie meer dan volle teams en nog eens 15 personen die erbij komen, is het een doorslaand succes. De recreatietak groeit als kool met een leuke groep van zo'n 65 mensen. Dan zijn er zo'n 70 jeugdleden en 75 senioren, waarvan 30 bij het nieuw opgerichte damesteam. De eerste selectie heeft nog zo'n 25 spelers dus de club heeft zo'n 235 spelende leden.

"We hebben helaas nog steeds te weinig 'ijstijd' om uit te kunnen breiden. Onze ijsbaan delen we met schoolschaatsen, kunstschaatsen en shorttrack. Ieder seizoen is het weer puzzelen met de beschikbare tijd. Het nieuwe plan met een nieuwe eigen ijshockeyhal op Kardinge kan wat mij betreft niet snel genoeg van start gaan. We hebben graag een tribune rondom en bij voorkeur een baan exclusief voor onszelf, zodat we kunnen groeien."

IJSHOCKEYSCHOOL

Elke zondagavond is er de mogelijkheid voor senioren om ijshockey uit te proberen en ook voor de jongere jeugd is de mogelijkheid om kennis te maken met de sport. Kinderen vanaf 5 jaar kunnen gratis drie keer proberen op de zaterdagmiddag om te kijken of de sport wat voor ze is en wellicht op termijn in te stromen in de U9.

De ijshockeyschool is de start van de jeugdopleiding waar de nadruk ligt op het leren schaatsen en kennismaken met de regels van de sport. Belangstellenden kunnen zich eenvoudig melden via opleiding@gijsgroningen.nl



BESTUUR GIJS GRONINGEN 2023-2024

Liesbeth Niessink - voorzitter
Jacob van Gelder - vice-voorzitter, manager eerste team
Kees Lok - wedstrijdsecretaris, materiaal
Tressy Hop - penningmeester, financiën, contractbeheer
Astrid Sandee - secretaris, hoofd horeca
Marco Vos - senioren recreanten
Hugo Luikens - jeugd, technische commissie

SEIZOEN 2023-2024 GIJS HEPRO GRONINGEN

Na het succesvolle afgelopen seizoen zet GIJS HEPRO Groningen de volgende stap in de Eredivisie. Een recordaantal van 200 fans kochten inmiddels een seizoenkaart voor alle thuiswedstrijden. En zo mag het eerste herenteam rekenen op opnieuw veel zaterdagavonden met volle tribunes. Wie een seizoenkaart of losse kaart wil aanschaffen, kan terecht op <https://gijsgroningen.nl/tickets>

Programma thuisduels in Kardinge, seizoen 2023-2024

za 23-09-2023	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- IJCU Dragons Utrecht
za 30-09-2023	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- Eindhoven Kemphanen
za 21-10-2023	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- Yeti's Breda
za 11-11-2023	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- Dordrecht Lions
za 25-11-2023	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- Red Eagles 's-Hertogenbosch
za 16-12-2023	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- UNIS Flyers Eredivisie
za 30-12-2023	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- Nijmegen Devils
za 13-01-2024	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- OG Capitals Leeuwarden
za 27-01-2024	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- Smoke Eaters Geleen
za 17-02-2024	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- Amsterdam Tigers
za 24-02-2024	20:30	GIJS HEPRO Groningen	- Sweetlake Panthers Zoetermeer



ER KAN MEER IN KARDINGE!



KAAP HOORN
IS OOK IN DE WINTER DE
PERFECTE LOCATIE VOOR EEN
ETENTJE, BORREL OF FEEST

Voor sportverenigingen en teamactiviteiten hebben wij speciale aanbiedingen. Wij hebben de ruimte en veel mogelijkheden.

Voor informatie en reserveringen: info@kaaphoorn.nu



Alle kinderen verdienen een gezonde en gelukkige jeugd. GGD Groningen helpt jou bij het gezond en veilig laten opgroeien van je kind.

Wij zijn er voor (aanstaande) ouders/verzorgers, pasgeborenen en kinderen/jongeren tot 18 jaar. Samen gaan we voor **een goud begin!** Een goed begin van een kansrijk leven.

Kijk op www.ggd.groningen.nl voor een consultatiebureau bij jou in de buurt. Je vindt er ook informatie over gezond opgroeien en opvoeden.



Onderwijs met Lef en Liefde

De vereniging voor Christelijk en Algemeen Bijzonder onderwijs

Onze 12 basisscholen zijn:

Anne Frankschool - AquaMarijn - Dom Helder Camaraschool
De Heerdstee - De Hoeksteen - De Kleine Wereld - 't Kompas
Nassauschool - De Rietzee - De Tamarisk - De Wegwijzer - Meeroevers

www.vcog.nl

SPORTMATCH

BIJNA 5000 LEERLINGEN IN BEWEGING

De Sportieve Opening van het Schooljaar was jarenlang een vast ijkpunt in de Nationale Sportweek. Eén dag waarop basisschoolleerlingen in Groningen allemaal sportief in actie komen. Eerst met een centraal mega-event en later op de scholen zelf. Dit jaar wordt het iets anders. Met nog meer sporten, nog meer klassen én een nieuwe naam: Sportmatch.



Voor deze opzet is gekozen om basisschoolkinderen in de gemeente Groningen kennis te laten maken met een sport en sportaanbieder uit de buurt. Hiervoor komen sportverenigingen en -aanbieders op bezoek bij de scholen en verzorgen gave sportactiviteiten en clinics tijdens de gymuren. Niet één keer, maar in een reeks van drie weken. Want door een sport vaker te doen wordt je er beter in, is het leuker en is de kans groter dat je aansluit bij een sportclub. Zo willen we met de Sportmatch meer kinderen aan het sporten krijgen.

LESSENREEKS

"De Sportmatch is dus een 'lessenreeks' waarin kinderen

een sport leren," vertelt Sam Wormmeester, werkzaam bij het NSW-team van Sport050. "Het programma start in de Nationale Sportweek en loopt daarna drie weken door. Afhankelijk van de accommodatie en de leeftijd van de leerlingen kunnen scholen zelf een sport kiezen. Vervolgens maken wij een match met een sportclub of aanbieder in de buurt. In samenspraak met de gymdocent starten daarna de lessen."

ENORME AANTALLEN

Dit jaar doen 30 basisscholen in de gemeente Groningen mee aan de Sportmatch. In totaal ruim 200 klassen en bijna 5000 leerlingen. "Dat zijn enorme aantallen," zegt Sam. "We hebben

vooraf goed geluisterd naar de sport behoefte van de school. Als je doet wat de school graag wil, zorgt dat voor veel enthousiasme. Daardoor gaan er dit jaar nog meer basisschoolkinderen sporten in de Nationale Sportweek. Daar doen wij het voor."

GOUDEN WEKEN

Scholen kunnen kiezen uit een aanbod van 32 verschillende sportaanbieders. "Het is dus heel breed. Veel scholen hebben gekozen voor vecht- en verdedigingssporten. De eerste weken van het schooljaar staat in het teken van de Gouden Weken. Leerkrachten werken aan een fijne en veilige sfeer in de klas. Vecht- en verdedigingssporten sluiten hier perfect op aan. Denk

aan kickboksen, taekwondo, nunchaku of Koreaans zwaardvechten.

THESINGERUN

Bijzonder is ook het aanbod voor de school in Thesinge. "Dit hebben we gekoppeld aan de Thesingerun die in de Nationale Sportweek op de agenda staat. Hiervoor gaat Groningen Atletiek drie hardlooptrainingen geven zodat de leerlingen ook geënthousiasmeerd worden om mee te doen aan de Thesingerun en goed voorbereid zijn."

LEUK EN GEZELLIG

Kijkend naar de aantallen en het enthousiasme van scholen en aanbieders voorziet Sportmatch in een grote behoefte. "Daar

zijn we blij mee. Het belangrijkste is natuurlijk dat kinderen op een leuke en gezellige manier in aanraking komen met sport. En als ze eenmaal enthousiast zijn, kunnen ze terecht bij een sportaanbieder in de buurt," benadrukt Sam.

VEEL TE WINNEN

Sport050 heeft met Sportmatch een heel mooi en nieuw concept gelanceerd. "Dit jaar is de eerste editie en ik denk dat het een groot succes wordt," verwacht Sam. "Vanzelfsprekend gaan we na afloop goed evalueren. Uiteindelijk is het doel dat alle 80 basisscholen van het regulier en speciaal onderwijs in de Gemeente Groningen meedoen aan de Sportweek. Want er valt nog veel te winnen."

BEWEGEN IS BELANGRIJK. OOK VOOR JE KIND!

We weten allemaal dat bewegen gezond is. Voor zowel jou als voor je kind. Maar wat merk je eigenlijk zelf als je meer beweegt? Wat is de invloed van bewegen op de ontwikkeling van je kind? En hoe zorgen we ervoor dat wij en onze kinderen, ondanks ons drukke leven, meer gaan bewegen? Susanne Groeneweg, jeugdverpleegkundige bij GGD Groningen, vertelt ons er meer over.

SUSANNE, WAAROM IS BEWEGEN EIGENLIJK ZO BELANGRIJK?

"Als je goed voor je lichaam wilt zorgen, is het belangrijk om elke dag te bewegen. Het is goed voor je gezondheid, voor je lichaam en ook voor je hoofd. Door meer te bewegen worden je botten en spieren sterker, je voelt je fitter, je slaapt beter, je voelt je gelukkiger en meer ontspannen. Ook is bewegen goed voor je weerstand, zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen."

IS HET NET ZO BELANGRIJK VOOR KINDEREN?

"Jazeker! Uit onderzoek blijkt dat wanneer kinderen meer bewegen, ze ook minder vaak ziek zijn. Kinderen die veel bewegen, krijgen op latere leeftijd minder vaak een chronische ziekte, zoals hart- en vaatziek-

ten of suikerziekte. Later als ze groot zijn, blijven ze ook beter op gewicht."

"Daarnaast zitten kinderen die sporten beter in hun vel. Bewegen heeft dus ook een positieve invloed op je kind in het dagelijks leven! Ook voor de sociaal-emotionele ontwikkeling is bewegen belangrijk. Hierbij gaat het om de ontwikkeling van gevoelens en de persoonlijkheid, het leren omgaan met anderen en het aanleren van sociale vaardigheden."

WAT BEDOEL JE DAARMEE?

"Sporten of bewegen is voor kinderen ook belangrijk op sociaal of emotioneel vlak. Als kinderen sporten dan leren ze zowel individueel als in teamverband omgaan met anderen. Ze leren communiceren en het versterkt hun zelfvertrouwen. Tijdens



sporten kunnen vriendschappen ontstaan en leren ze op een respectvolle manier met elkaar om te gaan."

LEREN BEWEGEN DOOR TE DOEN

Om de motorische ontwikkeling van kinderen te bevorderen, is het aanleren van vaardigheden nodig. Kinderen leren dit door te bewegen. Bijvoorbeeld je balans houden, rennen, springen en het gooien, slaan of vangen van een bal. Dit kan wel doorlopen tot een kind 12 jaar is. Als ouder/verzorger kun je hier een belangrijke rol in spelen.

HOE ZORGEN WE ERVOOR DAT WIJ, MAAR OOK ONZE KINDEREN, MEER GAAN BEWEGEN?

"Het mooie van bewegen is, is dat het niet moeilijk of duur is. Om je dagelijkse beweging te krijgen, hoef je niet per se naar de sportschool. Je kunt bijvoorbeeld samen met je kinderen bewegen. Zo wordt het leuk en het versterkt de band met je kind ook nog eens!"

"Je kan van alles doen, zoals samen een wandeling maken of op de fiets naar de supermarkt, een keer vaker de

trap op, buiten zijn en spelen met de kinderen. Denk ook eens aan samen naar de speeltuin gaan, door het bos wandelen of voetballen in de achtertuin. Spelletjes kunnen het bewegen ook leuker maken. Zo ben jij als ouder een voorbeeld voor je eigen kind."

MEER INFORMATIE

Als je meer informatie wilt dan is de website van het Kenniscentrum Sport & Bewegen handig: www.kenniscentrumsportenbewegen.nl. Hier vind je adviezen per leeftijd.



Resato Hydrogen Technology loopt ver voorop in de ontwikkeling van waterstoftankstations. Inmiddels heeft Resato Hydrogen Technology meerdere tankoplossingen op het gebied van waterstof gerealiseerd in binnen- en buitenland.

Onze missie is om wereldwijd topspeler in de markt van waterstoftankstations te worden

Het gaat niet alleen om wat wij doen, maar ook om wie wij zijn. Met een **open bedrijfscultuur**, ruimte voor jouw ideeën en **doorontwikkeling** zorgen wij samen voor een mooiere toekomst. Wij stimuleren ontwikkeling van onze medewerkers op **alle niveaus** met veel **opleidingsmogelijkheden** en doorgroeikansen.

Vanwege onze groeiambitie zijn wij op zoek naar mensen die met ons mee willen groeien

We hebben daarom regelmatig leuke vacatures beschikbaar zoals:

Project Manager
Software Engineer
Business Controller

Sales Engineer
Mechanical Engineer
(Afstudeer)stages

Lijkt het jou leuk om voor één van de meest technisch **voortuitstrevende** bedrijven in de **waterstofindustrie** te werken? Wil jij bijdragen aan een **schonere** en **duurzamere wereld**?

Kom dan werken bij Resato Hydrogen Technology!



Creating zero-emission mobility together

www.resato-hydrogen.com

Enthousiast geworden?

Neem contact met ons op via
hr@resato.com of bel 050 501 6877



EVENEMENTEN

Nationale Sportweek

Tijdens de NOC*NSF Nationale Sportweek staan er allerlei sportieve evenementen en activiteiten op het programma. Voor jong en oud en van topsport tot breedtesport. Wij selecteerden 9 mooie events. Het volledige overzicht én meer informatie vind je op sport050.nl.



15 SEP

10@10 CHALLENGE

Op vrijdag 15 september wordt de NOC*NSF Nationale Sportweek om 10:00 uur afgetrapt met de 10@10 Challenge. Tijdens deze Challenge ontdekken kinderen in 10 minuten 10 verschillende sporten.

Dit doen ze onder begeleiding van bekende TeamNL-sporters. Zoals judoka Roy Meyer, handbiker en triatleet Jetze Plat, volleybalster Celeste Plak en atlete Maureen Ellsworth. De 10@10 Challenge is geschikt voor basisschoolkinderen van alle leeftijden. Vorig jaar deden al heel veel scholen mee en dat gaan er dit jaar nog meer worden.



15 SEP

CAMPUS TRAIL

Op vrijdag 15 september wordt de Campus Trail weer georganiseerd. Een unieke funrun van vier mijl dwars door de gebouwen op Campus Groningen, locatie Zernike.

Dit jaar is er een vernieuwde route. Met de start en finish bij Lode Holding op het Zernikepark 16. De Campus Trail is voor iedereen toegankelijk. Van campusbewoners en studenten tot stadjes en bedrijven. En ook voor de minder ervaren hardlopers. Iedereen kan meedoen. De start is om 15:30 uur. Meer info op campus.groningen.nl.



20 SEP

TOOLS VOOR TRAINERS

Binnen sportverenigingen is een deel van de trainers actief zonder bondsdiploma. Voor deze trainers ontwikkelde het Alfa-college de cursus Tools voor Trainers. In slechts één avond krijgt cursisten de nodige handvatten en kennis aange-reikt om effectievere trainingssessies te kunnen verzorgen.

Tools voor Trainers wordt gegeven op woensdag 20 september, locatie Kardingerweg 48 Groningen. De cursus is geschikt voor zowel beginnende als gevorderde trainers. Om aan ieders behoeften te voldoen, worden naast basisoefeningen ook meer uitdagende tools aangeboden. Meer info op www.alfa-college.nl.



22 SEP

FAKKELRUN HOOGKERK

Op vrijdag 22 september staat de Fakkeln Run Hoogkerk weer op de agenda. Een sfeervolle run over het fraaie parcours langs de verlichte Ruskenveenseplas.

Je kunt kiezen uit verschillende afstanden. Een ronde heeft een afstand van 1600 meter. De maximale afstand is 5 ronden, in totaal dus 8 kilometer. De Fakkeln Run wordt georganiseerd door Loopgroep Hoogkerk. Inschrijven in de voetbalkantine van HFC '15. De start is om 20:00 uur. Kijk voor meer info op loopgroeppoogkerk.nl.



23 SEP

THAISNER DORPSRUN

Op zaterdag 23 september wordt de 17e editie van de Thaisner Dorpsrun gehouden. Een gezellige hardloepwedstrijd door de landelijke omgeving van Thesinge. Met start en finish bij het Dorpshuis aan de Kerkstraat.

Deelnemers kunnen kiezen uit afstanden van 4 en 10 kilometer, 4 mijl of de halve marathon. Starten kan vanaf 15:30 uur. Voorafgaand is er een kidsrun voor basisschoolleerlingen. Daarnaast is er een aparte categorie voor framerunners. Na afloop is er een pastaparty. Opgave is mogelijk via de website thesingerun.nl.



23 SEP

ROWING BLIND GRONINGEN

Ben of ken jij iemand met een visuele beperking die wil roeien? Dit jaar starten we in Groningen met Rowing Blind. Een initiatief om mensen vanaf 16 jaar met een visuele beperking kennis te laten maken met roeien.

Dit doen wij op Roeivereniging Aegir. Het is een vrijblijvend traject van 7 zaterdagdagen. Een soort snuffelcursus om te ervaren of roeien iets voor je is. De eerste kennismaking is op zaterdag 23 september. Meer info vind je op rowingblind.nl.



24 SEP

WATERWOLF ROEIMARATHON

Op zondag 24 september wordt de Waterwolf Roeimarathon weer georganiseerd. Een wedstrijd voor roeiboten, kano's en skiffs. De totale afstand is ruim 52 kilometer, waarvan 42 kilometer als wedstrijd wordt geroeid.

De start is na de brug van de Westelijke Ringweg. De wedstrijdfinish is bij de Platvoetbrug, tegenover de Dorkwerdersluis. Naast de wedstrijd is er ook een prestatietoets voor wie het rustiger aan wil doen. Informatie over inschrijving en eisen vind je op de website van roeivereniging De Hunze: Hunze.nl.



24 SEP

HARLEM GLOBETROTTERS

De basketballers van Harlem Globetrotters komen terug naar Groningen! Het bekendste basketbalteam uit Amerika is op zondag 24 september in MartiniPlaza om hun spectaculaire dunks en razendsnelle balwisselingen te showen.

Deze basketbalshow biedt uniek familie-entertainment van het hoogste niveau met een flinke dosis humor. Met verbluffende balbehendigheid, non-stop actie en onvoorstelbaar veel plezier. Ook toeschouwers worden actief betrokken in het spektakel. De show begint om 16:00 uur. Meer info op martiniplaza.nl.



24 SEP

STRAATVOETBALTOERNOOI GRONINGEN

Op zondag 24 september wordt op het Johan Cruyff Court Oosterpark het Straatvoetbaltoernooi Groningen georganiseerd. 10 teams uit alle wijken van Groningen nemen het tegen elkaar op. Wat wordt de beste voetbalwijk van Groningen?

Deelnemen aan het toernooi is overigens nog mogelijk. Jongens en meiden van 12-18 jaar zijn welkom. Meld je als team/wijk aan via info@tomkloostermedia.nl of via de jongerenwerker in jouw buurt. Deelname is gratis. Het toernooi start om 13:00 uur. Je vindt het Cruyff Court aan de Pionenstraat in de Oosterparkwijk.

**ONTDEK ALLE
EVENEMENTEN
SCAN DE QR-CODE**



Sport050: hét platform voor bewegend Groningen

Sport050 is het sportloket van de gemeente Groningen. Sport050 voert het gemeentelijk sportbeleid uit op het gebied van sportaccommodaties, sportprojecten en sportstimulering en ondersteunt sportaanbieders, het onderwijs en individuele sporters.



Sport050 faciliteert de Groningse sporters door alle binnen- en buitensport-accommodaties, ijsbanen en zwembaden in de gemeente te onderhouden, te verhuren en te exploiteren.

Sport050 heeft ook eigen aanbod op het gebied van zwemmen en schaatsen, zoals recreatief zwemmen/schaatsen, groepslessen en zwem- en schaatslessen in de verschillende zwembaden en op de ijsbanen.

SPORTKLIMAAT

Daarnaast is Sport050 op allerlei manieren betrokken bij initiatieven die bijdragen aan gezondheid en

een positief sportklimaat. Hiervoor ontwikkelt Sport050 samen met andere partners activiteiten en programma's die sport, bewegen, welzijn en een gezonde leefstijl van de inwoners van de gemeente Groningen stimuleren.

SPORT050.NL

Als sportuitvoerder heeft Sport050 de ambitie om alle inwoners van Groningen te enthousiasmeren voor sport en bewegen en ze wegwijs te maken in het gemeentelijke sportaanbod. Daarbij is de website sport050.nl hét platform voor alle informatie over sporten in Groningen, gezondheid, evenementen en uiteraard het sportaanbod.

VERENIGINGEN

Sport050 is er ook voor sportverenigingen en sportaanbieders. Heb je als bestuurder van een vereniging een ingewikkeld vraagstuk?

De klantregisseurs van Sport050 kunnen je daarbij helpen of zorgen ervoor dat jouw vraag bij de juiste collega komt. Kijk voor meer informatie op Sport050.nl.

HOOFDKANTOOR SPORT050

Sportcentrum Kardinge
Kardingerplein 1, 9735 AA Groningen
050-367 6767 (optie 2)
info@sport050.nl
www.sport050.nl

DIGITALE NIEUWSBRIEF SPORT050

Het sportnieuws uit Groningen in je mailbox!

Sport050 is hét platform voor bewegend Groningen. Wil je maandelijks op de hoogte worden gehouden van het belangrijkste sportnieuws uit de gemeente Groningen? Meld je dan aan voor de digitale nieuwsbrief!

In iedere nieuwsbrief krijg je algemeen nieuws over verschillende sporten, sportlocaties, Sporty in actie, openbare sportplekken, andere actuele onderwerpen en de evenementenkalender.

INTERESSES

Daarnaast kun je gepersonaliseerd nieuws lezen op basis van je interesses die je zelf kunt aangeven. Bijvoorbeeld over zwemmen en zwemles-

sen, schaatsen, kinderactiviteiten, binnen- en buitensporten, verenigingen, bestuur of evenementen. Kortom; je bepaalt zelf de onderwerpen en je ontvangt alleen informatie die voor jou relevant is! Kijk voor meer informatie en aanmelden op sport050.nl.

**SPORT050
IN JE MAILBOX?**
SCAN DE QR-CODE



Meld je aan als sportaanbieder

Ben jij een aanbieder van sport in de gemeente Groningen en wil je ook op het sportplatform Sport050 komen? Iedere ondernemende aanbieder, sportvereniging of ander sportinitiatief is welkom. Meld je nu aan. Heb je een evenement dat je graag wilt promoten? Meld dit aan bij de evenementenkalender. Kijk voor meer informatie op sport050.nl.

**SPORT-
AANBIEDER?**
SCAN DE QR-CODE



Tips voor een gezonde en actieve leefstijl

De website Sport050.nl is hét platform voor alle informatie over sporten in Groningen. Je vindt er niet alleen het complete sportaanbod, maar ook alle evenementen en activiteiten in de gemeente én alles over bewegen en een gezondheid. Met als extra service de tips en adviezen van diëtist Eyelien en leefstijlexpert Merel voor een actieve en gezondere leefstijl.

Deze tips zijn niet alleen handig, maar vooral ook laagdrempelig. Want met hun ervaring weten Merel en Eyelien één ding heel zeker. De beste én blijvende resultaten komen langzaam. Een crashdieet of quick-fix is namelijk niet dé oplossing.

STAP VOOR STAP

Wat wel een blijvende en gezondere oplossing is, is een verandering in je leefstijl. Stap voor stap kleine veranderingen toepassen en die iedere dag herhalen. Zo bereik je met weinig moeite blijvend resultaat. Daarmee kan je je gezonde



gewoonten een stuk makkelijker volhouden!

BEGELEIDING

Alle tips en adviezen vind je op sport050.nl. Wil jij begeleiding bij een actieve en/of gezondere leefstijl? Dan kun je contact opnemen. Eyelien en Merel staan klaar en beantwoorden graag al je vragen. Stuur voor een gratis kennismaking of voor meer informatie een mail naar info@sport050.nl.

**MEER
TIPS?**
SCAN DE QR-CODE



COLOFON

UITGAVE

De Sport050 Krant is een uitgave van Hatrick Media in opdracht van de Gemeente Groningen. Deze krant wordt in een oplage van 90.000 exemplaren huis-aan-huis verspreid in de gemeente Groningen.

Hatrick Media
Koldingweg 20
9723 HK Groningen
(050) 3171701
info@hatrickmedia.nl
www.hatrickmedia.nl

REDACTIE
Hatrick Media
Sport050

FOTOGRAFIE

Sport050
En anderen

ACQUISITIE
Hatrick Media

VORMGEVING
Kijf&Witte, Leek

DRUK
Mediahuis

DE IDEALE SCHOOL VOOR SPORTERS

Melisseweg 2
9731 BX Groningen

T 050 - 321 05 15

E sportcoördinatie.tts@o2g2.nl



TOPSPORT
TALENTSCHOOL
GRONINGEN



Openbaar Onderwijs
Groningen wenst iedereen
een sportieve en leerzame
Nationale Sportweek!



OPENBAAR
ONDERWIJS
GRONINGEN



Openbaar Onderwijs Groningen heeft leerlingen en collega's die leren en werken in het primair, voortgezet en speciaal onderwijs. Bij ons is veel te kiezen; van dalton, jenaplan en montessori tot vmbo, cultuurprofielschool, technasium, gymnasium en praktijkschool.



Bij ons ben je
welkom! Voor meer
informatie ga naar
www.o2g2.nl of
scan de QR-code!

SPORT/050

Hét platform voor bewegend Groningen



ALLES OVER SPORTEN IN DE
GEMEENTE GRONINGEN VIND JE OP

www.sport050.nl